

Le Refuge du Bandama

L'ART DE RÊVER ÉVEILLÉ !

LE MENU



Le menu

NOS PETITS-DÉJEUNERS

Formule à 5 000 FCFA

- Café ou thé ou chocolat chaud
- Jus de fruits
- Pain (nature ou grillé)
- Beurre, confiture, chocolat à tartiner, sucre et lait
- Omelette nature

Formule à 8 000 FCFA

- Café ou thé ou chocolat chaud
- Jus de fruits
- Assiette de fruits
- Pain (nature ou grillé)
- Beurre, confiture, chocolat à tartiner, sucre et lait
- Carré de fromage
- Omelette nature ou aux légumes
- Croissant et crêpes ou pain au chocolat





NOS ENTRÉES

- | | |
|--|-------------|
| • Foie gras & son confit d'oignons | 14 000 Fcfa |
| • Carpaccio de poisson | 10 000 Fcfa |
| • Carpaccio de bœuf | 10 000 Fcfa |
| • Carpaccio de langouste | 18 000 Fcfa |
| • Assiette de saumon fumé | 13 000 Fcfa |
| • Cocktail d'avocat aux écrevisses | 10 000 Fcfa |
| • Mozzarella à l'italienne sauce basilic | 15 000 Fcfa |
| • Crabe farci | 10 000 Fcfa |
| • Terrine d'aubergines aux écrevisses | 10 000 Fcfa |
| • Salade du Refuge du Bandama | 9 000 Fcfa |



Nos plats

VIANDES

- Filet de bœuf braisé et sa sauce au choix 15 000 FCFA
- Médailon de filet de bœuf sauce roquefort 16 000 FCFA
- Brochettes de bœuf aux fines herbes 15 000 FCFA
- Côte de veau braisée au thym 16 000 FCFA
- Côte de porc au four 14 000 FCFA
- Confit de canard aux Echalotes 19 000 FCFA

POISSONS & CRUSTACÉS

- Filet de poisson au beurre et au citron 15 000 FCFA
- Filet de poisson à la livournaise 16 000 FCFA
- Brochette de poisson 15 000 FCFA
- Filet de poisson au curry ou nature 14 000 FCFA
- Poisson braisé (prix selon le poids) 15 000 FCFA
- Crabe braisé au cumin 14 000 FCFA
- Brochette de gambas 22 000 FCFA
- Gambas sautées à la provençale 22 000 FCFA
- Langoustes braisées nature ou au beurre et à l'ail 25 000 FCFA
- Blanquette de langoustes 25 000 FCFA
- Langoustes thermidor 25 000 FCFA





PLATS DE CHEZ NOUS

- 1 Poulet bicyclette entier en kedjenou 20 000 FCFA
- 1 Poulet entier bicyclette sauté 20 000 FCFA
- ½ Poulet de chair braisé ou sauté 12 000 FCFA
- 1 Pintade entière en kedjenou 20 000 FCFA
- 1 Pintade entière sautée 20 000 FCFA
- Escargots sautés 14 000 FCFA
- Kedjenou d'escargots 14 000 FCFA
- Talier du Refuge du Bandama 18 000 FCFA

NOS DESSERTS

- Fondu de chocolat aux fruits (2 pers. min.) 12 000 FCFA
- Mousse au chocolat 5 000 FCFA
- Crème brûlée 5 000 FCFA
- Banane flambée 5 000 FCFA
- Salade de fruits de saison 4 000 FCFA

ACCOMPAGNEMENTS

Tous les plats sont servis avec un accompagnement au choix.

- Aloco | Frites,
- Légumes sautés | Purée | Attiéqué,
- Igname frit ou vapeur,
- Pommes de terre sautées,
- Pommes de terre à la vapeur,
- Pâtes | Riz.

LE COIN DES ENFANTS

MENU ENFANTS

- | | |
|---------------------------------------|------------|
| • Soupe de légumes au blanc de poulet | 9 000 FCFA |
| • Poulet aux légumes | 9 000 FCFA |
| • Blanc de poulet pané | 7 000 FCFA |
| • Spaghetti bolognaise | 8 000 FCFA |
| • Boulettes sauce tomate | 9 000 FCFA |

NOS GOÛTERS

- | | |
|---|-----------|
| • Crêpes au chocolat ou au sucre roux | 3000 FCFA |
| • Jus baobab | 2500 FCFA |
| • Jus de tamarin | 2500 FCFA |
| • BAKA de mil au miel ou accompagné de lait | 3000 FCFA |
| • Beignets de gnonmi ou de tra -tra | 1000 FCFA |
| • Beignets de gbofloto au sucre | 1000 FCFA |



Réservez maintenant ici

- Contact : 0555343877 (WhatsApp) – 0748354479
- Email : lerefugedubandama@gmail.com



CONTACT

- 📞 +225 05 55 34 38 77
- 📞 +225 07 48 35 44 79
- ✉️ lerefugedubandama@gmail.com
- 📍 Situé à 1h30 ou 120km d'Abidjan.
À 20 minutes ou 15km de Tiassalé