

# Le Refuge du Bandama

L'ART DE RÊVER ÉVEILLÉ !

## LE MENU



# Le menu

---

## NOS PETITS-DÉJEUNERS

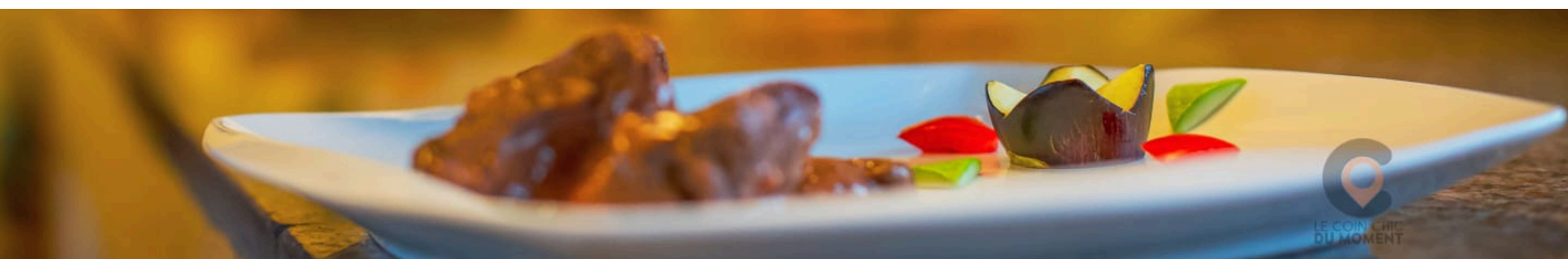
### Formule à 5 000 FCFA

- Café ou thé ou chocolat chaud
- Jus de fruits
- Pain (nature ou grillé)
- Beurre, confiture, chocolat à tartiner, sucre et lait
- Omelette nature

### Formule à 8 000 FCFA

- Café ou thé ou chocolat chaud
- Jus de fruits
- Assiette de fruits
- Pain (nature ou grillé)
- Beurre, confiture, chocolat à tartiner, sucre et lait
- Carré de fromage
- Omelette nature ou aux légumes
- Croissant et crêpes ou pain au chocolat





## NOS ENTRÉES

- |  |             |
|--|-------------|
| • Foie gras & son confit d'oignons       | 14 000 Fcfa |
| • Carpaccio de poisson                   | 10 000 Fcfa |
| • Carpaccio de bœuf                      | 10 000 Fcfa |
| • Carpaccio de langouste                 | 18 000 Fcfa |
| • Assiette de saumon fumé                | 13 000 Fcfa |
| • Cocktail d'avocat aux écrevisses       | 10 000 Fcfa |
| • Mozzarella à l'italienne sauce basilic | 15 000 Fcfa |
| • Crabe farci                            | 10 000 Fcfa |
| • Terrine d'aubergines aux écrevisses    | 10 000 Fcfa |
| • Salade du Refuge du Bandama            | 9 000 Fcfa  |



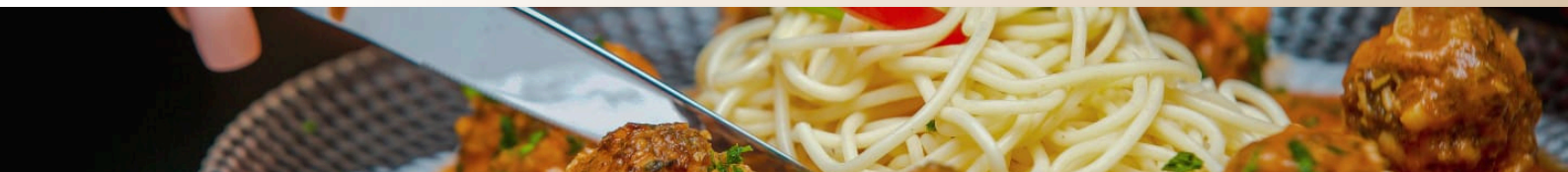
# Nos plats

## VIANDES

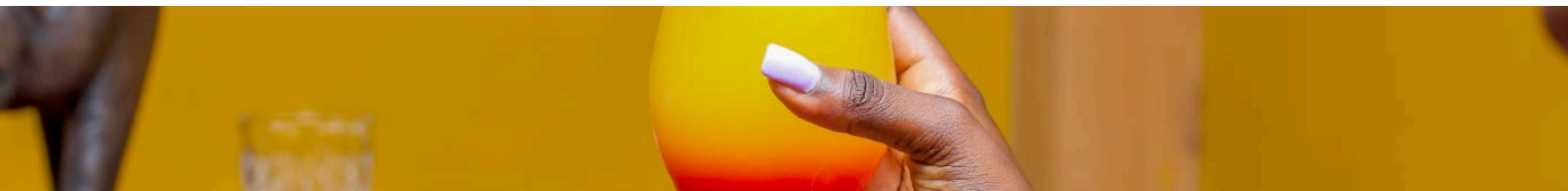
- |  |             |
|--|-------------|
| • Filet de bœuf braisé et sa sauce au choix  | 15 000 FCFA |
| • Médaillon de filet de bœuf sauce roquefort | 16 000 FCFA |
| • Brochettes de bœuf aux fines herbes        | 15 000 FCFA |
| • Côte de veau braisée au thym               | 16 000 FCFA |
| • Côte de porc au four                       | 14 000 FCFA |
| • Confit de canard aux Echalotes             | 19 000 FCFA |

## POISSONS & CRUSTACÉS

- |  |             |
|--|-------------|
| • Filet de poisson au beurre et au citron            | 15 000 FCFA |
| • Filet de poisson à la livournaise                  | 16 000 FCFA |
| • Brochette de poisson                               | 15 000 FCFA |
| • Filet de poisson au curry ou nature                | 14 000 FCFA |
| • Poisson braisé (prix selon le poids)               | 15 000 FCFA |
| • Crabe braisé au cumin                              | 14 000 FCFA |
| • Brochette de gambas                                | 22 000 FCFA |
| • Gambas sautées à la provençale                     | 22 000 FCFA |
| • Langoustes braisées nature ou au beurre et à l'ail | 25 000 FCFA |
| • Blanquette de langoustes                           | 25 000 FCFA |
| • Langoustes thermidor                               | 25 000 FCFA |







## PLATS DE CHEZ NOUS

• 1 Poulet bicyclette entier en kedjenou	20 000 FCFA
• 1 Poulet entier bicyclette sauté	20 000 FCFA
• ½ Poulet de chair braisé ou sauté	12 000 FCFA
• 1 Pintade entière en kedjenou	20 000 FCFA
• 1 Pintade entière sautée	20 000 FCFA
• Escargots sautés	14 000 FCFA
• Kedjenou d'escargots	14 000 FCFA
• Talier du Refuge du Bandama	18 000 FCFA

## NOS DESSERTS

• Fondue de chocolat aux fruits (2 pers. min.)	12 000 FCFA
• Mousse au chocolat	5 000 FCFA
• Crème brûlée	5 000 FCFA
• Banane flambée	5 000 FCFA
• Salade de fruits de saison	4 000 FCFA

## ACCOMPAGNEMENTS

Tous les plats sont servis avec un accompagnement au choix.

- Alloco | Frites,
- Légumes sautés | Purée | Attiéké,
- Igname frit ou vapeur,
- Pommes de terre sautées,
- Pommes de terre à la vapeur,
- Pâtes | Riz.

## LE COIN DES ENFANTS

### MENU ENFANTS

- |                                       |            |
|---------------------------------------|------------|
| • Soupe de légumes au blanc de poulet | 9 000 FCFA |
| • Poulet aux légumes                  | 9 000 FCFA |
| • Blanc de poulet pané                | 7 000 FCFA |
| • Spaghetti bolognaise                | 8 000 FCFA |
| • Boulettes sauce tomate              | 9 000 FCFA |

## NOS GOÛTERS

- |   |           |
|---|-----------|
| • Crêpes au chocolat ou au sucre roux       | 3000 FCFA |
| • Jus baobab                                | 2500 FCFA |
| • Jus de tamarin                            | 2500 FCFA |
| • BAKA de mil au miel ou accompagné de lait | 3000 FCFA |
| • Beignets de gnonmi ou de tra -tra         | 1000 FCFA |
| • Beignets de gbofloto au sucre             | 1000 FCFA |






**Réservez maintenant ici**

- Contact : 0555343877 (WhatsApp) – 0748354479
- Email : lerefugedubandama@gmail.com



## CONTACT

-  +225 05 55 34 38 77  
+225 07 48 35 44 79
-  lerefugedubandama@gmail.com
-  Situé à 1h30 ou 120km d'Abidjan.  
À 20 minutes ou 15km de Tiassalé